

# なぎさ新聞

NO. 86号  
平成26年度 春号  
発行 伊予なぎさ園  
〒799-3125  
伊予市森甲6番地1

清々しい五月晴れが快い季節となりましたが、皆様いかがお過ごしですか。伊予なぎさ園は、開所から16年目、授産施設から生活介護の事業所に移行して3年目を迎えることとなりました。これからも地域に開かれた事業所として皆様に愛される施設となるよう努めてまいりますので、今後とも変わらぬご協力を宜しくお願いいたします。

## 伊予なぎさ園忘年会

【平成25年12月21日(土) 場所:伊予市中山町花の森ホテル】



今年度も保護者さんと一緒に賑やかに忘年会♪  
洋食のフルコースを頂き、テーブルマナーに緊張しつつも和やかな食事会となりました。



## クリスマス会

【平成25年12月25日(水) 場所:伊予なぎさ園】



今年のクリスマスはサンタさんがいっぱい！  
サンタさんは増えても、プレゼントは増えませんが…恒例のビンゴゲームでプレゼント交換し、大いに盛り上がりました♪  
最後はクリスマスケーキを頂き、お腹も満腹です！

大活躍♪



## 年越しそば

【平成25年12月28日(土) 場所:伊予なぎさ園】



平成25年の最後の開所日に、年越しそばを作り、各自が盛り付けました。  
今年の事を振り返りながら…美味しく頂きました！

みんなで食べる



## 初詣・新年会

【平成26年1月4日(土) 場所:五色浜神社・稲荷神社】

2014年一番最初の行事は初詣と新年会でした。  
五色浜神社と稲荷神社をお参りし、その後は伊予なぎさ園にて新年会！！  
豪華に4種類の鍋を囲んで、今年の目標を発表しながら、賑やかな時間を過ごせました。

今年も良い年に  
なりますように



## 成人のお祝い

【平成26年1月10日(金) 場所:伊予なぎさ園】

今年、伊予なぎさ園では、2名の利用者さんが成人を迎えられました。成人のお祝いとして、空と大地の利用者さんと一緒にお餅を力強くつくることができました。  
これからも笑顔を大切に輝ける人生を歩んでほしいと思います。



## いちご狩り

【平成26年2月7日(金) 場所:伊予市双海町いちご家おもり】

あいにくのお天気でしたが、いちご狩りは暖かいハウスなのでみなさん、心行くまで堪能できました♪  
いちごの品種は何種類もあり、味も様々で美味しかったです！



## ひな祭り

【平成26年3月3日(月) 場所:伊予なぎさ園】

今年度もいろいろな調理実習を行ってきましたが、25年度最後のハッピークッキングは『雛あられ作り』に挑戦しました！あられ作りは難しそうですが…餅を切って、オーブントースターで焼くだけで出来るんです！プレーン、イチゴ、抹茶味のあられを作り、みんなでワイワイひな祭り気分を味わいました♪



## メイクセラピー

【平成26年3月15日(土) 場所:伊予なぎさ園】

メイクセラピーとは“化粧療法”とも言われ、化粧を行うことで外見内面よりきれいになってもらおうという試みです。  
講師の方を招き、希望する一人一人に女性化粧、髪セット男性は、髪セットを行っていただきました。本格的なメイクセット等を準備してもらい、みんな興味津々でした。  
普段とは違った髪型、メイクにみんなニッコリ♪  
大満足で楽しい時間を過ごすことができました。



## お花見

【平成26年4月4日(金) 場所:伊予市しおさい公園】

新年度、最初の行事はお花見！天気が危ぶまれましたがなんとか、持ちこたえることができ、実施出来ました。  
園から歩いてしおさい公園へ向かい、満開の桜を眺めながら日本の四季である春を満喫していました。公園でも身体を動かすこともでき、心身ともにリフレッシュ出来ました♪

